

Händewasch-Reim

1 und 2 und 3 und 4
beide Hände waschen wir
5 und 6 und 7
mit Seife fein verrieben
8 und 9 und schließlich 10
Coronaviren auf Wiedersehen!

Fingerspiel

Schritt 1.

„Wasser, Marsch und Hände drunter,
so werden alle Finger nass und munter.“

Schritt 2:

„Ein Tropfen Seife in die Hand,
riecht gut und Bakterien werden mit Seifenschaum verbannt.“

Schritt 3:

„Hände reiben, Hände reiben und die Bakterien vertreiben.“

Schritt 4:

„Daumen, Zeigefinger, Mittelfinger, Ringfinger, kleiner
Finger – alle werden eingeschmiert, damit jeder seinen Dreck verliert.“

Schritt 5:

„Jetzt sind auch die Fingerlücken dran.
Fast wie beim Beten – bitte Zwischenräume kneten.“

Schritt 6:

„Jetzt streicheln wir die Handrücken mit den Handinnenflächen
ein, dann werden dort keine Bakterien mehr sein.“